運動のパワーは無限大!



お手頃価格で気軽に始める 理想のカラダづくり





入会金(11,000円)

スタート日から 完全日割りにて

ヶ月分▶

D25年4月·5月入会対象 ※初月分月会費はスタート日より日割りにて頂戴いたします。 ※2025年1月~3月に在籍された方は対象となりません。

受付期間 4/1(火)~30(水)まで

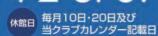
現在または過去に他社スポーツクラブに在籍された方、過去に当スポーツクラブに在籍された方への限定特典 一() 发何甲! 直接のご来館も大歓迎!

体験日より1週間以内でのご入会の場合 体験料500円をキャッシュバック!

Je Zati-Uju

お問合せはこちら 0284-72-8739











カラダ、フィットネスの悩み、不安、疑問アンタレスで解消!

あなただけのメニュー」を マン」「無料」でレクチャ・ 初めてでも安心

初回ご利用時に担当スタッフがカウンセリング、体組成測定にて カラダの状態を把握し会員様の目標に沿ったトレーニング メニュー作成、説明をすべて無料でご提供いたします。 その後も定期的にカウンセリング、メニュー作成、説明を実施 しながら「理想のカラダ」づくりを全力サポート! 健康維持、ボディメイク、脂肪燃焼、痛みの改善など 気軽にプロテイン

何でもお任せください!





ボディメイク

パーソナル

60分(初回90分) 3,850円/回~

より深く、専門的な技術、知識、資格を持つバーソ ナルトレーナーがマンツーマンでトレーニングか らコンディショニング、食事まで全面バックアップ! ※詳細はホームページにてご確認ください。

疲労改善

パートナー ストレッチ

30分 1,450円/回~

筋肉をほぐし、カラダの歪みを整えることで 慢性的なこりや痛みを解消! ※詳細はホームページにてご確認ください。



【代謝アップコース】1,900円/月 ボディメイクコース 2,900円/月 [バルクアップコース] 4,500円/月

運動中のエネルギー補給、脂肪燃焼効果促進、筋肉合成促進など 目的に合わせ選べる3つのコースをご用意。ICチップをサーバー へかざすだけの簡単操作!

今なら1ヶ月無料&シェイカープレゼント!



充実のプールレッスン月140本以上が すべて「無料」で参加可能!



「浮力」「水圧」「抵抗」「水温」の効果で関節への負担を軽減しながらの運動は腰痛、膝痛の予防、改善に効果的! 初めての方でも歩行専用コースや水中歩行、水泳指導などのレッスンも多数ご用意しておりますのでどなたで も安全に効果的にご利用いただけます。





エアロビクス、ラディカルフィットネスプログラムなどのレッ スンは高い脂肪燃焼、ボディメイク効果が期待できるだけで なく、とにかく楽しい!またマットエクササイズやカラダ機能 改善系エクササイズも充実!「質」「量」ともに地域NO.1の 充実度を誇るアンタレスのスタジオレッスンを他施設 のスタジオレッスンをご利用の方もご体験ください!



ラディカルフィットネスプログラム多数!!









95℃設定の高温ドライサウナ、水風呂、浴室内とプールサイドにジャグジーを完備。 シャワーブース、パウダールームもございます。運動後は心身ともにリラックスしてお帰りください。 女性浴室・パウダールームに 「ReFa」シャワーヘッド&ドライヤー完備!



7.480円/月



全会員種別 月会費 ラヶ月間

9.900円/月

[月~金曜]10:00~23:00 [土・日・祝]10:00~20:00

【月~金曜】10:00~14:30 土・日・祝はご利用できません

午前ショート

7,480円/月

【月~金曜】16:00~20:00【土·日·祝】10:00~20:00

セミレギュラー 8.580円/月 午後ショート 7.480円/月

土・日・祝 7.480円/月 【月~金曜】10:00~17:30 【土・日・祝】10:00~20:00 【月~金曜】13:00~17:30 土・日・祝はご利用できません 【土・日・祝】10:00~20:00 月~金曜はご利用できません

90分会員 6,930円/月 全営業時間のいつでも90分間 ※1日1回に限ります。

ナイト

ナイトショート 7,480円/月

週2回 8.580円/月

8,580円/月

【月~金曜】17:00~23:00 【土・日・祝】17:00~20:00 【月~金曜】20:00~23:00 土・日・祝はご利用できません 【月~金曜】10:00~23:00 お好きな曜日2日をお選び下さい

ンタレスと気

TEL. (0284) 72-8739

入会手続き時にご用意いただくもの



アンタレススポーツクラブ

1ヶ月分の月会費

通帳(口座確認の為)

銀行の届出印