

運動のパワーは無敵大!



カラダとココロを健康にします!

この秋「カラダ」の悩みを  
解消したいあなたへ!

受付期間: 9/30(月)まで

秋「カラダ」応援!  
スタートキャンペーン

入会特典

月会費 3ヶ月間  
(全会員種別)

半額

入会金 0円  
(11,000円)

※2024年9月・10月入会対象 ※初月分月会費はスタート日より日割りにて頂戴いたします。  
※2024年6月～8月に在籍された方は対象となりません。※入会月を含め6ヶ月以上の在籍が特典条件となります。 ※特典条件に満たない場合は、入会金割引を申し受けず。

さらに特典

のりかえり  
乗り帰る割

月会費  
4ヶ月目も  
半額

現在または過去に他社スポーツクラブに在籍された方  
過去に当スポーツクラブに在籍された方への限定特典

※ご入会手続き時に「会員証」や「手続き書類」などの在籍を証明できるものをご提示ください。

まずは  
お試し

試して実感!  
体験プラン

1回 無料体験!

※期間中の体験は1回に限りです。  
※2024年6月～8月まで  
在籍された方は対象となりません。

ANTARES アンタレス スポーツクラブ

お問合せはこちら 0284-72-8739

営業時間 月～金曜日...10:00～23:00  
土・日・祝祭日...10:00～20:00

休館日 毎月10日・20日及び  
当クラブカレンダー記載日

LINE



友だち募集中!

友だち登録でお得情報GET!

@antares\_sc

アンタレス会員様限定特典



クラブ個人会員様  
スクール成人会員様

あしががフラワーパーク  
年間入園無料



なかなかトレーニングの成果が出ない。未経験で何をしたらいいかわからない。カラダの痛みや疲労が取れない。

# カラダ、フィットネスの悩み、不安、疑問 アンタレスで解消!



「あなただけのメニュー」を「マンツーマン」「無料」でレクチャー

## 初めてでも安心 担当スタッフ制

初回ご利用時に担当スタッフがカウンセリング、体組成測定にてカラダの状態を把握し会員様の目標に沿ったトレーニングメニュー作成、説明をすべて無料でご提供いたします。その後も定期的にカウンセリング、メニュー作成、説明を実施しながら「理想のカラダ」づくりを全力サポート! 健康維持、ボディメイク、脂肪燃焼、痛みの改善など何でもお任せください!



## NEW 気軽にプロテイン

### プロテインサーバー

1日2回まで利用

代謝アップコース 1,900円/月  
ボディメイクコース 2,900円/月  
バルクアップコース 4,500円/月

運動中のエネルギー補給、脂肪燃焼効果促進、筋肉合成促進など目的に合わせて選べる3つのコースをご用意。ICチップをサーバーへかざすだけの簡単操作!

今なら1ヶ月無料&シェイカープレゼント!



更なる効果を目指す  
オプション  
(有料)  
コンテンツ

### ボディメイク パーソナル トレーニング

60分(初回90分)  
3,850円/回~

より深く、専門的な技術、知識、資格を持つパーソナルトレーナーがマンツーマンでトレーニングからコンディショニング、食事まで全面バックアップ!  
※詳細はホームページにてご確認ください。



### 疲労改善

### パートナー ストレッチ

30分  
1,450円/回~

筋肉をほぐし、カラダの歪みを整えることで慢性的なこりや痛みを解消!  
※詳細はホームページにてご確認ください。



## 腰痛・膝痛改善

### 地域NO.1の充実度 プール

「浮力」「水圧」「抵抗」「水温」の効果で関節への負担を軽減しながらの運動は腰痛、膝痛の予防、改善に効果的! 初めての方でも歩行専用コースや水中歩行、水泳指導などのレッスンも多数ご用意しておりますのでどなたでも安全に効果的にご利用いただけます。

充実のプールレッスン月140本以上がすべて「無料」で参加可能!



スポーツクラブ専用プール  
25m×7コースがいつでも「無料」で利用可能!



「質」「量」とともに充実のスタジオレッスン  
月280本以上がすべて「無料」で参加可能!

エアロビクス、ラディカルフィットネスプログラムなどのレッスンは高い脂肪燃焼、ボディメイク効果が期待できるだけでなく、とにかく楽しい! またマットエクササイズやカラダ機能改善系エクササイズも充実! 「質」「量」とともに地域NO.1の充実度を誇るアンタレスのスタジオレッスンを他施設のスタジオレッスンをご利用の方もご体験ください!



ラディカルフィットネスプログラム多数!!

## 楽しく脂肪燃焼 スタジオレッスン

## 癒し・整う サウナ・ジャグジー

95℃設定の高温ドライサウナ、水風呂、浴室内とプールサイドにジャグジーを完備。シャワーブース、パウダールームもございます。運動後は心身ともにリラックスしてお帰りください。



女性浴室・パウダールームに「ReFa」シャワーヘッド&ドライヤー完備!



## 会員料金プラン

全会員種別 月会費

今なら  
3ヶ月間 半額

期間限定募集 90分会員 6,930円/月

全営業時間のいつでも90分間 ※1日1回に限ります。

レギュラー 9,900円/月  
【月~金曜】10:00~23:00 【土・日・祝】10:00~20:00

セミレギュラー 8,580円/月  
【月~金曜】10:00~17:30 【土・日・祝】10:00~20:00

ナイト 8,580円/月  
【月~金曜】17:00~23:00 【土・日・祝】17:00~20:00

午前ショート 7,480円/月  
【月~金曜】10:00~14:30 土・日・祝はご利用できません

午後ショート 7,480円/月  
【月~金曜】13:00~17:30 土・日・祝はご利用できません

ナイトショート 7,480円/月  
【月~金曜】20:00~23:00 土・日・祝はご利用できません

学生 7,480円/月  
【月~金曜】16:00~20:00 【土・日・祝】10:00~20:00

土・日・祝 7,480円/月  
【土・日・祝】10:00~20:00 月~金曜はご利用できません

週2回 8,580円/月  
【月~金曜】10:00~23:00 お好きな曜日2日をお選び下さい



TEL. (0284) 72-8739

入会手続き時にご用意いただくもの

1ヶ月分の月会費 通帳(口座確認の為) 銀行の届出印

